

Linh Thao Cuối Tuần Dành Cho Các Cặp

Hôn Nhân hướng dẫn suy niệm, xét mình và cầu nguyện để được đổi mới bằng Lời Chúa qua các phương thức Linh Thao. Các phương thức này giúp các đôi hôn nhân mở lòng cho Thánh Thần Thiên Chúa tác động tâm hồn, dẫn đưa họ đến sự hòa giải chân thực trong thương yêu tha thứ và đón nhận lẫn nhau một cách trọn vẹn trong Tình Yêu Thiên Chúa nơi Thánh Tâm Chúa Giêsu.

Tình tâm này giúp các cặp hôn nhân tự thao luyện qua năm bài Thực Tập Linh Thao là: **1. Tìm Lại Cái Hay Ban Đầu; 2. Minh Với Ta Tuy Hai Mà Một; 3. Ta Với Minh Tuy Một Mà Hai; 4. Chuyện Hai Đứa Minh, và 5. Cùng Nhìn Một Hướng.** Mỗi Bài Thực Tập Linh Thao gồm có: (1) Suy Niệm Lời Chúa; (2) Hồi Tâm Xét Mình; (3) Khảo Sát Đời Sống Hôn Nhân; (4) Cầu Nguyện Với Chúa Thánh Thể, và (5) Vợ Chồng Tâm Sự.

I. Tìm Lại Cái Hay Ban Đầu:

Vợ chồng cùng nhìn lại hình ảnh tuyệt diệu mà họ đã từng có với nhau, để khám phá ra ý định nhiệm màu của Thiên Chúa, và sự hiện diện linh thánh của Ngài trong bản thân mỗi người. Cả hai giúp nhau tìm ra ý nghĩa cuộc sống trong kế hoạch tình yêu Thiên Chúa dành cho họ.

Xin Chúa giúp dễ dàng nhận ra hình ảnh Chúa nơi bạn đời. Và xin Chúa rung động cây đàn của Ngài để nhận ra món quà quý giá nhất trong cuộc sống gia đình từ tấm lòng từ ái nhân hậu vô biên của Chúa. Xin Thánh Thần mở lòng để mỗi người biết đáp trả ơn thánh Chúa, trong kế hoạch thương yêu mà Ngài dành riêng cho mình.



II. Minh Với Ta Tuy Hai Mà Một:

Vợ chồng cùng xét mình để tìm hiểu về nhu cầu và khát vọng thâm sâu nhất của người bạn đời, và của bản thân mình. Sự khắc khoải thâm sâu này đã được biểu

hiện như thế nào trong tâm tính mỗi người với những cách lối tỏ bày cảm xúc khác nhau? Tại sao Kinh Thánh lại nói người nữ được dựng nên từ xương sườn người nam, và Adam muốn nói gì khi ông kêu lên: "này là sườn bởi sườn tôi, thịt bởi thịt tôi?" Ý nghĩa sự phối hợp nên một trong cuộc sống hôn nhân là gì? Tôi đã từng biết tạ ơn Chúa và cảm ơn bạn đời của tôi chưa, vì những nhẫn nại và chịu đựng mà người ấy đã thương yêu chấp nhận tôi?



III. Ta Với Minh Tuy Một Mà Hai:

Các khác biệt nam nữ bổ sung để hòa hợp, hay đối kháng để chia lìa? Nhìn lại mẫu gương Thánh Gia Thất để tìm hiểu ý định và kế hoạch của Thiên Chúa dành cho gia đình mình.

Bạn đã từng xin lỗi bạn đời vì những sai sót và yếu đuối với những cư xử thiếu tế nhị, hòa nhã và thương yêu đã gây buồn sâu và đau khổ cho người ấy chưa? Muốn được thanh luyện và đổi mới, bạn cần tìm đến Chúa, Đấng ban sức mạnh của tình yêu vô biên để hòa giải với nhau hầu được tha thứ và được chữa lành.



IV. Chuyện Hai Đứa Minh:

Tình yêu kết hiệp nên một trong hôn nhân được biểu hiện một cách trọn vẹn và tuyệt đỉnh nhất trong việc chăn gối. Tuy nhiên, việc này đã được tỏ bày và đáp ứng ra sao, cũng như đã gây nên những ngộ nhận và tâm cảm nào khi đôi vợ chồng hiến dâng và trao ban cho nhau cả xác lẫn hồn trong bản tính con người một cách trọn vẹn?

Thương yêu chân thực là tự hiến bản thân mình để phục vụ như Chúa Kitô. Cử chỉ rửa chân là một hình thức "tự hủy chính mình" để "thương yêu đến tận cùng"! Yêu là "Cho" và "Nhận": điều ấy đã và đang thể hiện như thế nào trong cuộc sống gia đình tôi?

V. Cùng Nhìn Một Hướng:

Chìa khóa của cuộc sống hôn nhân hạnh phúc là vợ chồng cùng nhau nhìn về một hướng: Hướng đó là giáo dục con cái và làm tông đồ đem tình yêu Chúa đến tha nhân.

Vợ chồng cùng giúp nhau nhận định về phương cách chăm sóc và giáo dục con cái. Cả hai vợ chồng cần cầu nguyện và đối thoại với nhau để thể hiện Thánh Ý Chúa trong việc này, và để luôn thăng tiến thương yêu và hiệp nhất trong gia đình. Chúa Kitô là Chủ và là Vua Tình Yêu trong gia đình tôi! Trái Tim Ngài là nguồn suối nước sự sống tuôn trào vọt đến tình yêu sung mãn. Là Kitô hữu, tôi được mời gọi đem Chúa đến tha nhân, tôi đã và đang thể hiện trọng trách ấy như thế nào?

